

## Ramowy rozkład dnia dla dzieci 3 i 4-letnich

Podstawa programowa wychowania przedszkolnego realizowana jest  
w godzinach 8<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>

Czas	Aktywności dzieci	Podstawa programowa
6 <sup>00</sup> - 8 <sup>00</sup>	<p>Schodzenie się dzieci .</p> <p>Zabawy dowolne służące realizacji pomysłów dzieci.</p> <p>Ćwiczenia ogólnorozwojowe aranżowane przez nauczyciela (np. rozwijające percepcję wzrokową i słuchową, grafomotorykę) dostosowane do potrzeb i możliwości dzieci.</p> <p>Rozmowy kierowane na tematy zgodne z zainteresowaniami dzieci.</p> <p>Obserwacja pedagogiczna.</p> <p>Zabawy muzyczno- ruchowe, zabawy integrujące grupę.</p> <p>Przygotowanie do śniadania. Czynności samoobsługowe i higieniczne w łazience.</p>	
8 <sup>00</sup> - 8 <sup>20</sup>	<b>ŚNIADANIE.</b>	20 min OP
8 <sup>20</sup> - 8 <sup>30</sup>	Czynności higieniczne, mycie zębów, przygotowanie do zajęć.	10 min OP
8 <sup>30</sup> - 9 <sup>10</sup>	Zajęcia edukacyjne organizowane z całą grupą wyzwalające aktywność dzieci w różnych sferach rozwoju. Realizacja zadań edukacyjnych objętych tematyką planów dziennych.	40 min D
9 <sup>10</sup> - 10 <sup>10</sup>	Zabawy dowolne podejmowane z inicjatywy dzieci : zabawy tematyczne, konstrukcyjne, manipulacyjne; zabawy w małych grupach.	60 min ZD
10 <sup>10</sup> - 10 <sup>25</sup>	Czynności samoobsługowe w łazience i szatni, przygotowanie do wyjścia na powietrze.	15 min OP
10 <sup>25</sup> - 11 <sup>45</sup>	Spacery, wycieczki i obserwacje przyrodnicze, zabawy dowolne w ogrodzie przedszkolnym, gry i zabawy ruchowe na powietrzu lub w sali.	80 min POW
11 <sup>45</sup> - 12 <sup>00</sup>	Czynności samoobsługowe w szatni i łazience, przygotowanie do obiadu.	15 min OP
12 <sup>00</sup> - 12 <sup>30</sup>	<b>O B I A D.</b>	30 min OP
12 <sup>30</sup> - 12 <sup>45</sup>	Czynności samoobsługowe i higieniczne w łazience, przygotowanie do odpoczynku.	15 min OP
12 <sup>45</sup> - 13 <sup>00</sup>	Odpoczynek poobiedni na dywanie, słuchanie bajek słowno-muzycznych, kołysanek lub muzyki relaksacyjnej.	15 min OP
12 <sup>45</sup> - 14 <sup>00</sup>	<b>LEŻAKOWANIE.</b>	
13 <sup>00</sup> - 14 <sup>00</sup>	<b>Zajęcia dodatkowe.</b> Ćwiczenia indywidualne dostosowane do potrzeb i możliwości dzieci. Zabawy dowolne w kąciakach zainteresowań. Obserwacja pedagogiczna.	
14 <sup>00</sup> - 14 <sup>15</sup>	Zabawa ruchowa. Przygotowanie do podwieczorku.	
14 <sup>15</sup> - 14 <sup>30</sup>	<b>PODWIECZOREK.</b>	
14 <sup>30</sup> - 17 <sup>00</sup>	Zabawy dowolne w kąciakach zainteresowań lub na powietrzu.	

**ZD**-zabawa dowolna, **OP**- czynności opiekuńcze, **D**-zajęcia dydaktyczne, **POW**- pobyt na powietrzu